

# WARRIOR SMOOTHIE

WORKOUT VITALITY BOOST

## INGREDIENTES

UNA TAZA DE LECHE DE COCO, AVENA O ALMENDRAS

MEDIO PLÁTANO TROCEADO

DOS CUCHARADAS DE CÁÑAMO ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE AÇAÍ ORGÁNICO

UNA CUCHARADITA DE MATCHA ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE MANTEQUILLA DE ALMENDRAS O CACAHUETE

## INSTRUCCIONES

1 • MEZCLAR TODOS LOS INGREDIENTES EN LA BATIDORA.  
SERVIR FRÍO.