

TROPICAL YOGURTH

INGREDIENTES

UN YOGURT GRIEGO (ECOLÓGICO MEJOR)

UNOS TROCITOS DE MANGO

UNOS TROCITOS DE PAPAYA (OPCIONAL)

UNA CUCHARADA DE AÇAÍ ORGÁNICO

INSTRUCCIONES

1 • BATIR EL MANGO, LA PAPAYA, EL AÇAÍ Y EL YOGURT.

2 • AÑADIR LOS TOPPINGS QUE MÁS NOS GUSTEN.

PODEMOS UTILIZAR BAYAS DE GOJI Y SEMILLAS DE CHÍA.