

TROPICAL CHIA WATER

CLEANSE & DETOX

INGREDIENTES

UN VASO DE AGUA DE COCO

MEDIO VASO DE ZUMO DE PIÑA NATURAL LICUADA

UNA CUCHARADA DE CHÍA ORGÁNICA

INSTRUCCIONES

- 1 • MEZCLAR EN LA BATIDORA O AGITAR EN UN RECIPIENTE CERRADO.
- 2 • DEJAR REPOSAR 20 MINUTOS PARA QUE LAS SEMILLAS DE CHÍA SE HINCHEN.