

SUPERFOOD SMOOTHIE

REJUVENATING WORKOUT GLOWING SKIN

INGREDIENTES

UNA TAZA DE AGUA, LECHE DE ALMENDRAS, AVENA O COCO

MEDIA TAZA DE ARÁNDANOS

DOS CUCHARADAS DE GOJI ORGÁNICA

UNA CUCHARADA DE CACAO ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE CÁÑAMO ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE MANTEQUILLA DE ALMENDRAS

INSTRUCCIONES

- 1 • PONER A REMOJO LAS BAYAS DE GOJI DURANTE MEDIA HORA.
- 2 • AÑADIR EL RESTO DE INGREDIENTES Y BATIR HASTA QUE QUEDE TODO BIEN MEZCLADO. SERVIR FRÍO