

# MATCHA ENERGY BALLS

WORKOUT VITALITY BOOST

## INGREDIENTES

UNA TAZA DE ANACARDOS

UNA CUCHARADA DE MATCHA

UNA CUCHARADA DE CHÍA ORGÁNICA

UNA CUCHARADA DE CACAO ORGÁNICO

DOS CUCHARADAS DE MANTEQUILLA DE ALMENDRAS

MEDIA TAZA DE COCO RALLADO

MEDIA TAZA DE DÁTILES DESHUESADOS

TRES CUCHARADAS DE ACEITE DE COCO DERRETIDO

## INSTRUCCIONES

- 1 • TRITURAR BIEN TODOS LOS INGREDIENTES SALVO EL TÉ DE MATCHA HASTA QUE QUEDE UNA MEZCLA HOMOGÉNEA.
- 2 • FORMAR LAS BOLAS CON LA MEZCLA Y ESPOLVOREAR EL TÉ DE MATCHA POR ENCIMA.
- 3 • DEJAR REPOSAR EN LA NEVERA DOS HORAS ANTES DE CONSUMIR. SERVIR FRÍO.