

# GREEN MACHINE

WORKOUT CLEANSE & DETOX

## INGREDIENTES

UNA TAZA Y MEDIA DE AGUA DE COCO

UN PUÑADO DE ESPINACAS

UN KIWI PELADO

UNA CUCHARADAS DE CÁÑAMO ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE CHÍA ORGÁNICA

## INSTRUCCIONES

1 • MEZCLAR TODOS LOS INGREDIENTES EN LA BATIDORA.  
SERVIR FRÍO.