

# GOJI GRANOLA

GLOWING SKIN

## INGREDIENTES

UNA TAZA Y MEDIA DE COPOS DE AVENA

MEDIA TAZA DE ALMENDRAS TRITURADAS

UNA CUCHARADA DE CHÍA ORGÁNICA

UNA CUCHARADA DE CACAO ORGÁNICO

UNA CUCHARADA DE GOJI ORGÁNICA

MEDIA TAZA DE COCO RALLADO

DOS CUCHARADAS DE MIEL (OPCIONAL)

## INSTRUCCIONES

1 • MEZCLAR BIEN TODOS LOS INGREDIENTES Y DISFRUTAR CON YOGURT, LECHE O COMO TOPPING EN SMOOTHIES.