

FEEL GOOD SMOOTHIE

GLOWING SKIN

VITALITY

INGREDIENTES

MEDIO PLÁTANO CONGELADO

DOS TAZAS DE LECHE DE AVENA, COCO O ALMENDRAS

UNA PIZCA DE VAINILLA EN POLVO

UNA CUCHARADITA DE CANELA EN POLVO

UNA CUCHARADA DE CACAO ORGÁNICO

UNA CUCHARADITA DE MACA ORGÁNICA

UNA CUCHARADA DE BAYAS DE GOJI ORGÁNICA

INSTRUCCIONES

MEZCLAR TODOS LOS INGREDIENTES EN LA BATIDORA. SERVIR FRÍO.