

CREAMY CLEANSING SOUP

CLEANSE & DETOX REJUVENATING

INGREDIENTES

DOS PEPINOS TROCEADOS

MEDIO AGUACATE

UN PUÑADO DE HOJAS DE PEREJIL FRESCAS

MEDIO YOGURT NATURAL (OPCIONAL)

UN DIENTE DE AJO (OPCIONAL)

MEDIO VASITO DE ZUMO DE LIMÓN

UNA CUCHARADITA DE ESPIRULINA ORGÁNICA

DOS VASOS DE AGUA

SAL Y PIMIENTA AL GUSTO

INSTRUCCIONES

- 1 • MEZCLAR TODOS LOS INGREDIENTES HASTA CONSEGUIR LA CONSISTENCIA DESEADA. SERVIR FRÍO.